

01.05.2024 **Hygiene-Tipp**

## Hygiene-Tipp: Nagellack vor Operationen?

*Lutz Jatzwauk, Walter Popp, Wolfgang Kohnen*

### Frage

Bei uns in der Klinik kam das Thema „Ist die Nagellackentfernung bei Patienten an Finger- und Fußnägeln sinnvoll?“ auf. Ist es ratsam, für Patienten zum Schutz vor einer Wundinfektion vor der OP Nagellack an Finger- und Fußnägeln zu entfernen?

### Antwort

Der Berufsverband und die Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin (DGAI) weisen darauf hin, dass Patienten ohne Nagellack und ohne künstliche Fingernägel zur elektiven Operation erscheinen [1]. Blaue Finger können ein Anzeichen dafür sein, dass die Finger nicht mehr ausreichend durchblutet sind. Die Transparenz der Fingernägel wird zur Diagnose eines Sauerstoffmangels benötigt.

Mit Schutz vor Wundinfektionen hat das primär nichts zu tun. Tatsache ist jedoch auch, dass sich zumindest älterer Nagellack schlecht desinfizieren lässt. Während der Reduktionsfaktor der Anzahl von Mikroorganismen auf frisch lackierten Fingernägeln durch alkoholische Händedesinfektion  $3,9 \pm 0,95$  beträgt, sinkt er auf 5 Tage altem Nagellack auf  $1,8 \pm 1,02$  Log-Stufen [2]. Bei chirurgischer Hautantiseptik ist das ebenfalls anzunehmen.

Außerdem sind künstliche (Finger-)Nägel signifikant häufiger mit pathogenen Mikroorganismen besiedelt als natürliche Nägel [3].

Da bei zahlreichen Operationen Hände und Füße steril abgedeckt sind, spielen Hand- oder Fußnägel hier keine Rolle als Infektionsquelle.

Bei Operationen am Vorfuß und an den Zehen, bei denen die Fußnägel im Operationsgebiet sind und nicht steril abgedeckt werden (können), sind die Patienten darauf hinzuweisen, aus Gründen der Infektionsprävention auf Fußnagellack zu verzichten. Das betrifft auch medizinischen Nagellack bei Patienten mit Nagelpilz, auch wenn der bei uns überwiegende Erreger (*Trichophyton* spp.) kein Wundinfektionserreger ist.

### Literatur

[1] <https://www.anaesthesisten-im-netz.de/anaesthesie/die-richtige-vorbereitung>

[2] <https://www.krankenhaushygiene.de/referate/2aa1c191fb9c08b510d93d53c9085523.pdf>

[3] Hedderwick SA, McNeil SA, Lyons MJ, Kauffman CA. Pathogenic organisms associated with artificial fingernails worn by healthcare workers. *Infect Control Hosp Epidemiol.* 2000 Aug;21(8):505-9. doi: 10.1086/501794. PMID: 10968715.

Der Kurztipp im Auftrag der DGKH gibt die Meinung der Autoren wieder.

Jatzwauk L, Popp W, Kohnen W: Hygiene-Tipp: Nagellack vor OPs? *Passion Chirurgie.* 2024 Mai; 14(05): Artikel 04\_04.

## Autoren des Artikels



**Prof. Dr. med. Walter Popp**

Ärztlicher Leiter  
HyKoMed GmbH  
Vizepräsident der Deutsche Gesellschaft für  
Krankenhaushygiene e.V. (DGKH)  
> [kontaktieren](#)



**Dr. rer. nat. Wolfgang Kohnen**

Stellvertretender Abteilungsleiter im Bereich  
Krankenhaushygiene, Krankenhaushygieniker, Beauftragter  
für das Qualitätsmanagement  
Abteilung für Hygiene und Infektionsprävention  
Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität  
Mainz  
Vorstand der Deutschen Gesellschaft für  
Krankenhaushygiene e.V. (DGKH)



**Prof. Dr. rer. nat. et rer. medic. habil. Lutz Jatzwauk**

Krankenhaushygiene/ Umweltschutz  
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden