

01.03.2023 **Nachhaltigkeit**

## Umsetzung „Projekt grüne Arztpraxis“

*Antje Boccatius*



*(c) iStock-Khanchit-Khirisutchalual*

Als Qualitäts- und Praxismanagerin bin ich stets bestrebt, die Qualität und die Wirtschaftlichkeit unserer Praxis im Einklang zu behalten. Das Thema Nachhaltigkeit ist kein neues Thema, sondern erhält in den letzten Jahren durch die Jugendbewegung Fridays for Future eine höhere Medienpräsenz.

Ein Slogan der Initiative Ärzte für Future und Klimaschutz heißt: „Patientin Erde auf der Intensivstation“! Mit dieser, ich würde sie schon als durchaus drastische Aussage bezeichnen, wird es Zeit, dass wir uns bewusst Gedanken über unseren persönlichen Umgang mit den uns zur Verfügung

stehenden Ressourcen machen.

Wir als chirurgische Praxis haben uns im Team überlegt, wie wir das „Projekt grüne Arztpraxis“ umsetzen können, ohne dabei den Kosten-Nutzen-Faktor aus dem Auge zu verlieren.

Zur Orientierung nutzen wir eine Checkliste vom Virchow Bund für eine nachhaltige Arztpraxis. Anhand dieser Checkliste wird schnell klar, wie einfach Automatismen abgestellt werden können.

Wir in unserer Praxis machen das Licht in Räumen, die wir arbeitstäglich nicht nutzen, aus, und unsere Rechner laufen nicht im Stand-by-Modus, sondern werden vom Netz genommen. Das Papier, das wir benutzen, ist recycelt, und Nachfüllpackungen sind unsere besten Freunde. Sie sind kostengünstiger und produzieren viel weniger Müll. Instrumente werden aufbereitet und Stoßlüften ist eine Selbstverständlichkeit, weil der Luftaustausch die Keimbelastung reduziert und die Luftfeuchtigkeit abtransportiert wird. Das wiederum hilft beim Heizkosten-Sparen.

Mit Stolz kann ich behaupten, dass wir als Praxis im Vergleich zu großen Kliniken schon recht gut aufgestellt sind, und ich bin sehr optimistisch, dass unser Enthusiasmus und unser Engagement sich auch in unseren Betriebskosten widerspiegeln werden.

Mit der Spendenaktion „Mein Baum für Magdeburg“ haben wir uns im vergangenen Jahr bewusst für eine Baumspende entschieden. Der Baum als solches steht für die starke Verbindung von Mensch zur Natur. Er schafft eine schöne und wichtige Erinnerung für den Spender, etwas für die nachfolgenden Generationen getan zu haben.

Eine „Checkliste nachhaltige Praxis“ finden Sie – mit freundlicher Genehmigung des Virchow Bundes – auf BDC|Online unter der Rubrik Wissen | Panorama | Nachhaltigkeit oder klicken Sie [HIER](#).

*Boccatius A: Umsetzung „Projekt grüne Arztpraxis“. Passion Chirurgie. 2023 März; 13 (03): Artikel 03\_03.*

## Autor des Artikels



### **Antje Boccatius**

Qualitäts- und Praxismanagerin  
Durchgangsarztpraxis  
Orthospine Magdeburg  
Lübecker Straße 32  
39124 Magdeburg